

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Москаленского муниципального района  
Омской области  
детский сад «Тополек»**

**Режим дня для разных возрастных групп ДОУ,  
с 10,5 часовым пребыванием детей.**

(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13)

Режимные мероприятия	Возрастные группы ДОУ				
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей; Самостоятельная деятельность детей	7 <sup>30</sup> -8 <sup>10</sup> (40 мин)	7 <sup>30</sup> -8 <sup>10</sup> (40 мин)	7 <sup>30</sup> -8 <sup>10</sup> (40 мин)	7 <sup>30</sup> -8 <sup>10</sup> (40 мин)	7 <sup>30</sup> -8 <sup>10</sup> (40 мин)
Утренняя гимнастика	8 <sup>10</sup> -8 <sup>15</sup> (5 мин)	8 <sup>10</sup> -8 <sup>15</sup> (5 мин)	8 <sup>10</sup> -8 <sup>17</sup> (7 мин)	8 <sup>10</sup> -8 <sup>20</sup> (10 мин)	8 <sup>10</sup> -8 <sup>20</sup> (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 <sup>15</sup> -8 <sup>25</sup> (10 мин)	8 <sup>15</sup> -8 <sup>25</sup> (10 мин)	8 <sup>17</sup> -8 <sup>30</sup> (13 мин)	8 <sup>20</sup> -8 <sup>30</sup> (10 мин)	8 <sup>20</sup> -8 <sup>30</sup> (10 мин)
Подготовка к завтраку, <b>ЗАВТРАК</b>	8 <sup>25</sup> -8 <sup>50</sup> (25 мин)	8 <sup>25</sup> -8 <sup>45</sup> (20 мин)	8 <sup>30</sup> -8 <sup>45</sup> (15 мин)	8 <sup>30</sup> -8 <sup>45</sup> (15 мин)	8 <sup>30</sup> -8 <sup>45</sup> (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 <sup>50</sup> -9 <sup>00</sup> (10 мин)	8 <sup>45</sup> -9 <sup>00</sup> (15 мин.)	8 <sup>45</sup> -9 <sup>00</sup> (15 мин)	8 <sup>45</sup> -9 <sup>00</sup> (15 мин)	8 <sup>45</sup> -9 <sup>00</sup> (15 мин)
<b>НОД №1</b>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>10</sup> (10 мин)	9 <sup>00</sup> -9 <sup>15</sup> (15 мин.)	9 <sup>00</sup> -9 <sup>20</sup> (20 мин)	9 <sup>00</sup> -9 <sup>25</sup> (25 мин0)	9 <sup>00</sup> -9 <sup>30</sup> (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9 <sup>10</sup> -9 <sup>20</sup> (10 мин)	9 <sup>15</sup> -9 <sup>25</sup> (10 мин)	9 <sup>20</sup> -9 <sup>30</sup> (10мин)	9 <sup>25</sup> -9 <sup>35</sup> (10 мин)	9 <sup>30</sup> -9 <sup>40</sup> (10 мин)
<b>НОД №2</b>	9 <sup>20</sup> -9 <sup>30</sup> (10 мин)	9 <sup>25</sup> -9 <sup>40</sup> (15 мин)	9 <sup>30</sup> -9 <sup>50</sup> (20 мин)	9 <sup>35</sup> -10 <sup>55</sup> (20 мин)	9 <sup>40</sup> -10 <sup>10</sup> (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	-	9 <sup>40</sup> -9 <sup>50</sup> (10 мин)	9 <sup>50</sup> -10 <sup>00</sup> (10 мин)	10 <sup>55</sup> -10 <sup>10</sup> (15 мин)	10 <sup>10</sup> -10 <sup>20</sup> (10 мин)
Подготовка к прогулке	9 <sup>50</sup> -9 <sup>40</sup> (10 мин)	9 <sup>50</sup> -10 <sup>00</sup> (10 мин)	10 <sup>00</sup> -10 <sup>10</sup> (10 мин)	10 <sup>10</sup> -10 <sup>20</sup> (10 мин)	10 <sup>20</sup> -10 <sup>25</sup> (5 мин)
<b>ПРОГУЛКА</b> Самостоятельная деятельность детей на прогулке	9 <sup>40</sup> -11 <sup>30</sup> (1ч 50 мин)	10 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup> (2 ч)	10 <sup>10</sup> -12 <sup>10</sup> (2 ч)	10 <sup>20</sup> -12 <sup>20</sup> (2 ч)	10 <sup>25</sup> -12 <sup>25</sup> (2 ч)
	45 мин	35 мин.	30 мин.	35 мин.	40 мин.
Самостоятельная деятельность детей	-	12 <sup>00</sup> -12 <sup>10</sup> (10 мин)	12 <sup>10</sup> -12 <sup>30</sup> (20 мин)	12 <sup>20</sup> -12 <sup>35</sup> (15 мин)	12 <sup>25</sup> -12 <sup>35</sup> (10 мин)
Подготовка к обеду <b>ОБЕД</b>	11 <sup>30</sup> -11 <sup>50</sup> (20 мин)	12 <sup>10</sup> -12 <sup>35</sup> (25 мин)	12 <sup>30</sup> -12 <sup>50</sup> (20 мин)	12 <sup>35</sup> -12 <sup>55</sup> (20 мин)	12 <sup>35</sup> -12 <sup>55</sup> (20 мин)
Подготовка ко сну	11 <sup>50</sup> -12 <sup>00</sup> (10 мин)	12 <sup>35</sup> -12 <sup>50</sup> (15 мин)	12 <sup>50</sup> -13 <sup>00</sup> (10 мин)	12 <sup>55</sup> -13 <sup>00</sup> (5 мин)	12 <sup>55</sup> -13 <sup>00</sup> (5 мин)
<b>СОН</b>	12 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> (3 ч.)	12 <sup>50</sup> -15 <sup>00</sup> (2ч 10 мин)	13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> (2 ч)	13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> (2ч.)	13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> (2 ч.)
Подъем; Самостоятельная деятельность детей	15 <sup>00</sup> -15 <sup>10</sup> (10 мин)	15 <sup>00</sup> -15 <sup>10</sup> (10 мин)	15 <sup>00</sup> -15 <sup>10</sup> (10 мин)	15 <sup>00</sup> -15 <sup>10</sup> (10 мин)	15 <sup>00</sup> -15 <sup>05</sup> (5 мин)
<b>НОД №3</b>	15 <sup>10</sup> -15 <sup>20</sup> (10 мин)	-	-	15 <sup>10</sup> -15 <sup>35</sup> (25 мин)	15 <sup>05</sup> -15 <sup>35</sup> (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	15 <sup>20</sup> -15 <sup>30</sup> (10 мин)	15 <sup>10</sup> -15 <sup>35</sup> (25 мин)	15 <sup>10</sup> -15 <sup>35</sup> (25 мин)	15 <sup>35</sup> -15 <sup>40</sup> (5 мин)	15 <sup>35</sup> -15 <sup>40</sup> (5 мин)
Подготовка к полднику	15 <sup>30</sup> -15 <sup>50</sup>	15 <sup>35</sup> -15 <sup>50</sup>	15 <sup>35</sup> -15 <sup>50</sup>	15 <sup>40</sup> -15 <sup>55</sup>	15 <sup>40</sup> -15 <sup>55</sup>

<b>ПОЛДНИК</b>	(20 мин)	(15 мин)	(15 мин)	(15 мин)	(15 мин)
<b>Подготовка к прогулке</b>	15 <sup>50</sup> -16 <sup>00</sup> (10 мин)	15 <sup>50</sup> -16 <sup>00</sup> (10 мин)	15 <sup>50</sup> -16 <sup>00</sup> (10 мин)	15 <sup>55</sup> -16 <sup>00</sup> (5 мин)	15 <sup>55</sup> -16 <sup>00</sup> (5 мин)
<b>ПРОГУЛКА</b>	16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup> (2 ч.)	16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup> (2 ч.)	16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup> (2 ч.)	16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup> (2 ч.)	16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup> (2 ч.)
<b>Самострельная деятельность детей на прогулке;</b>					
<b>Уход домой.</b>	45 мин.	30 мин.	27 мин.	30 мин.	35 мин.

- 1). п.11.5 Продолжительность прогулок составляет 3-4 ч., проводятся 2 раза в день (1-я пол. дня и 2-я пол. дня);
- 2) п. 11.7 Продолжительность СНА: для детей от 1,5 до 3 лет – не менее 3 часов; для детей с 3 до 7 лет - 2 часа;
- 3). п. 11.8 Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к НОД, личная гигиена) не менее 3-4 часов
- 4). п. 11.9 Продолжительность НОД:  
 для детей от 1,5 до 3 лет не должна превышать 10 мин (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня);  
 для детей от 3-4 лет не более 15 мин. (вся НОД проводится только в 1-ю пол. дня; Макс. допустимый объем образ. нагрузки в 1-ю пол. дня – 30 мин);  
 для детей от 4 до 5 лет – не более 20 мин (вся НОД проводится только в 1-ю пол. дня; Макс. допустимый объем образ. нагрузки в 1-ю пол. дня – 40 мин);  
 для детей 5-6 лет – не более 25 мин. (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня; В 1-ю пол. дня мак. объем образ. нагрузки – 45 мин);  
 для детей 6-7 лет – не более 30 мин. (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня; В 1-ю пол. дня мак. объем образ. нагрузки – 1,5 часа).

2мл. \* ОО Познавательное развитие: - Развитие познавательно-исследовательской деятельности; 1 раз в месяц; - Приобщение к социокультурным ценностям; 1 раз в месяц - Формирование элементарных математических представлений; 1 раз в месяц; -

Ознакомление с миром природы: 1 раз в месяц

\*\* ОО Речевое развитие: - Развитие речи; 1 раз в неделю - Художественная литература: 1 раз в неделю

ОО Художественно-эстетическое развитие: - Приобщение к искусству – планируется в режимных моментах в течение недели (по циклограмме) ; - Изобразительная деятельность: Рисование и лепка. Конструктивно-модельная деятельность - 1 раз в неделю планируется в режимных моментах в течение дня (по циклограмме); – музыкально-художественная деятельность: музыка.

мл. \* ОО Познавательное развитие: - Развитие познавательно-исследовательской деятельности; 2 раза в месяц; - Приобщение к социокультурным ценностям; 2 раза в месяц; - Формирование элементарных математических представлений; 2 раза в месяц; - Ознакомление с миром природы: 2 раза в месяц

\*\* ОО Речевое развитие: - Развитие речи; 1 раз в 2 недели - Художественная литература: 1 раз в 2 недели

\*\*\*ОО Художественно-эстетическое развитие: - Приобщение к искусству – планируется в режимных моментах в течение недели (по циклограмме); - Изобразительная деятельность: Рисование 1 раз в неделю и лепка / аппликация - 1 раз в 2 недели.

Конструктивно-модельная деятельность - планируется в режимных моментах в течение дня, реализуется в процессе игр с настольным и напольным строительным материалом (по циклограмме),– музыкально-художественная деятельность: музыка – 2 раза в неделю

сред. \* ОО Познавательное развитие: - Развитие познавательно-исследовательской деятельности; 2 раза в месяц; - Приобщение к социокультурным ценностям; 2 раза в месяц; - Формирование элементарных математических представлений; 2 раза в месяц; - Ознакомление с миром природы: 2 раза в месяц

\*\* ОО Речевое развитие: - Развитие речи; 1 раз в 2 недели - Художественная литература: 1 раз в 2 недели

\*\*\*ОО Художественно-эстетическое развитие; - Приобщение к искусству – планируется в режимных моментах в течение недели (по циклограмме); - Изобразительная деятельность: Рисование 1 раз в неделю и лепка / аппликация - 1 раз в 2 недели. Конструктивно-модельная деятельность - планируется в режимных моментах в течение дня, реализуется в процессе игр с настольным и напольным строительным материалом (по циклограмме),– музыкально-художественная деятельность: музыка – 2 раза в неделю

старшая \* ОО Познавательное развитие: - Развитие познавательно-исследовательской деятельности / Ознакомление с миром природы: 2 раза в месяц;

- Приобщение к социокультурным ценностям; 1 раз в неделю; - Формирование элементарных математических представлений; 1 раз в неделю;

\*\* ОО Речевое развитие: - Развитие речи - 1 раз в 2 недели - Художественная литература: 1 раз в 2 недели

\*\*\*ОО Художественно-эстетическое развитие: - Приобщение к искусству; 2 раза в месяц; - Изобразительная деятельность: Рисование (предметное рисование, сюжетное рисование, декоративное рисование) 1 раз в неделю и лепка (декоративная лепка)

/аппликация(художественный труд) - 1 раз в 2 недели; – Конструктивно-модельная деятельность - планируется в режимных моментах в течение дня, реализуется в процессе игр с настольным и напольным строительным материалом (по циклограмме),– художественная деятельность: музыка – 2 раза в неделю

подготовка\* ОО Познавательное развитие: - Развитие познавательно-исследовательской деятельности - 1 раз в неделю; Ознакомление с миром природы: 1 раз в неделю; -

Приобщение к социокультурным ценностям; 1 раз в неделю; - Формирование элементарных математических представлений; 1 раз в неделю;

\*\* ОО Речевое развитие: - Развитие речи - 1 раз в 2 недели - Художественная литература: 1 раз в 2 недели

\*\*\*ОО Художественно-эстетическое развитие: - Приобщение к искусству; 1 раз в неделю - Изобразительная деятельность: Рисование (предметное рисование, сюжетное рисование, декоративное рисование) 1 раз в неделю и лепка (декоративная лепка) /аппликация (художественный труд: работа с бумагой и картоном, художественный труд: работа с тканью, художественный труд: работа с природным материалом) - 1 раз в 2 недели;

Конструктивно-модельная деятельность - планируется в режимных моментах в течение дня, реализуется в процессе игр с настольным и напольным строительным материалом (по циклограмме),– музыкально-художественная деятельность: музыка – 2 раза в неделю

**1.2. Режим дня для разных возрастных групп ДОУ, с 10,5 часовым пребыванием детей (летний период).**

Режимные мероприятия	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<b>Прием детей, самостоятельная деятельность детей:</b>	7.30-8.10 (40 мин)	7.30-8.10 (40 мин)	7.30-8.10 (40 мин)	7.30-8.10 (40 мин)	7.30-8.10 (40 мин)
<b>Утренняя гимнастика:</b>	8.10-8.15 (5 мин)	8.10-8.15 (5 мин)	8.10-8.17 (7 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)
<b>Самостоятельная деятельность детей:</b>	8.15-8.25 (10 мин)	8.15-8.25 (10 мин)	8.17-8.30 (13 мин)	8.20-8.30 (10 мин)	8.20-8.30 (10мин)
<b>Подготовка к завтраку. Завтрак:</b>	8.25-8.50 (25 мин)	8.25-8.45 (20 мин)	8.30-8.45 (15 мин)	8.30-8.45 (15 мин)	8.30-8.45 (15 мин)
<b>Самостоятельная деятельность детей:</b>	8.50-9.00 (10 мин)	8.45-9.00 (15 мин)	8.45-9.00 (15 мин)	8.45-9.00 (15 мин)	8.45-9.00 (15)
<b>Подготовка к прогулке, выход на прогулку:</b>	9.00-9.15 (15 мин)	9.00-9.15 (15 мин)	9.00-9.15 (15 мин)	9.00-9.15 (15 мин)	9.00-9.15 (15 мин)
<b>ПРОГУЛКА:</b>	9.15-11.40 (2ч25 мин)	9.15-11.50 (2ч35 мин)	9.15-12.00 (2ч45 мин)	9.15-12.10 (2ч55 мин)	9.15-12.15 (3 ч)
<b>1.НОД на участке:</b>	9.15-9.25 (10 мин)	9.15-9.30 (15 мин)	9.15-9.35 (20 мин)	9.15-9.40 (25мин)	9.15-9.45 (30 мин)
<b>2.Самостоятельная деятельность детей:</b>	60 мин	60 мин	60 мин	60 мин	60 мин
<b>Возвращение с прогулки, самост. деятельность детей:</b>	-	11.50-12.00 (10 мин)	12.00-12.15 (15 мин)	12.10-12.25 (15 мин)	12.15-12.30 (15 мин)
<b>Подготовка к обеду. ОБЕД:</b>	11.40-11.55 (15 мин)	12.00-12.25 (25 мин)	12.15-12.40 (25мин)	12.25-12.45 (20 мин)	12.30-12.45 (15 мин)
<b>Подготовка ко сну:</b>	11.55-12.00 (5 мин)	12.25-12.40 (15 мин)	12.40-12.50 (10 мин)	12.45-12.55 (10 мин)	12.45-12.55 (10 мин)
<b>СОН:</b>	12.00-15.00 (3ч 00мин)	12.40-15.10 (2ч30мин)	12.50-15.10 (2.20 мин)	12.55-15.10 (2ч15 мин)	12.55-15.10 (2ч15 мин)
<b>Подъем, самостоятельная деятельность детей:</b>	15.00-15.30 (30 мин)	15.10-15.35 (25 мин)	15.10-15.35 (25 мин)	15.10-15.35 (25 мин)	15.10-15.35 (25 мин)
<b>Подготовка к полднику. Полдник:</b>	15.30-15.50 (20 мин)	15.35-15.50 (15 мин)	15.35-15.50 (15 мин)	15.35-15.50 (15 мин)	15.35-15.50 (15 мин)
<b>Самост. деятельность, подготовка к прогулке:</b>	15.50-16.00 (10 мин)	15.10-16.00 (10 мин)	15.50-16.00 (10 мин)	15.50-16.00 (10 мин)	15.50-16.00 (10 мин)
<b>ПРОГУЛКА:</b>	16.00-18.00 (2 ч)	16.00-18.00 (2 ч)	16.00-18.00 (2 ч)	16.00-18.00 (2 ч)	16.00-18.00 (2 ч)
<b>1.НОД на участке:</b>	-	-	-	-	-

<b>2.Самостоят. Деятельность детей:</b>	16.00-16.10 (10 мин)  50 мин	40 мин	–  32 мин	–  35 мин	35 мин
---	---------------------------------------	--------	-----------------	-----------------	--------

ПРИМЕЧАНИЕ: В летний период:

- 1) НОД проводится на улице (участок ДОО);
- 2) Количество НОД сокращается во всех возрастных группах, кроме 1-й младшей гр.;
- 3). Время прогулки и сна увеличивается;

### **Режим дня в 1 -младшей группе "Колокольчик"**

<b>Режимные мероприятия</b>	<b>2-3 года</b>
<b>Прием детей, самостоятельная деятельность детей:</b>	7.30-8.10 (40 мин)
<b>Утренняя гимнастика:</b>	8.10-8.15 (5 мин)
<b>Самостоятельная деятельность детей:</b>	8.15-8.25 (10 мин)
<b>Подготовка к завтраку. Завтрак:</b>	8.25-8.50 (25 мин)
<b>Самостоятельная деятельность детей: игры, подготовка к НОД</b>	8.50-9.00 (10 мин)
<b>Непосредственная образовательная деятельность</b>	09.00-09.50. (с перерывом 20 минут)
<b>Второй завтрак</b>	09.30
<b>Подготовка к прогулке, выход на прогулку:</b>	9.40-9.45 (15 мин)
<b>ПРОГУЛКА:</b>	10.00-11.40
<b>1.НОД на участке:</b>	(1ч40 мин) 10.15-10.25 (10 мин)
<b>2.Самостоятельная деятельность детей:</b>	60 мин
<b>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей:</b>	-
<b>Подготовка к обеду. ОБЕД:</b>	11.40-11.55 (15 мин)
<b>Подготовка ко сну:</b>	11.55-12.00 (5 мин)
<b>СОН:</b>	12.00-15.00 (3ч 00мин)
<b>Подъем, самостоятельная деятельность детей:</b>	15.00-15.30 (30 мин)
<b>Подготовка к полднику. Полдник:</b>	15.30-15.50 (20 мин)
<b>Самост. деятельность, подготовка к прогулке:</b>	15.50-16.00 (10 мин)

<b>ПРОГУЛКА:</b>	16.00-18.00 (2 ч)
<b>1.НОД на участке:</b>	16.00-16.10 (10 мин)
<b>2.Самостоят. Деятельность детей:</b>	50 мин

### Режим дня в 2 -младшей группе "Солнышко"

Режимные мероприятия	3-4 года
<b>Прием детей, самостоятельная деятельность детей:</b>	7.30-8.10 (40 мин)
<b>Утренняя гимнастика:</b>	8.10-8.15 (5 мин)
<b>Самостоятельная деятельность детей:</b>	8.15-8.25 (10 мин)
<b>Подготовка к завтраку. Завтрак:</b>	8.25-8.50 (25 мин)
<b>Самостоятельная деятельность детей:</b>	8.50-9.00 (10 мин)
<b>Подготовка к прогулке, выход на прогулку:</b>	9.00-9.15 (15 мин)
<b>ПРОГУЛКА:</b>	9.15-11.40 (2ч25 мин)
<b>1.НОД на участке:</b>	9.15-9.25 (10 мин)
<b>2.Самостоятельная деятельность детей:</b>	60 мин
<b>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей:</b>	-
<b>Подготовка к обеду.</b>	11.40-11.55
<b>ОБЕД:</b>	(15 мин)
<b>Подготовка ко сну:</b>	11.55-12.00 (5 мин)
<b>СОН:</b>	12.00-15.00 (3ч 00мин)
<b>Подъем, самостоятельная деятельность детей:</b>	15.00-15.30 (30 мин)
<b>Подготовка к полднику. Полдник:</b>	15.30-15.50 (20 мин)
<b>Самост. деятельность, подготовка к прогулке:</b>	15.50-16.00 (10 мин)
<b>ПРОГУЛКА:</b>	16.00-18.00 (2 ч)
<b>1.НОД на участке:</b>	16.00-16.10 (10 мин)
<b>2.Самостоят. Деятельность детей:</b>	50 мин

## Режим дня в средней группе "Лесовичок"

Режимные мероприятия	4-5 лет
<b>Прием детей, самостоятельная деятельность детей:</b>	7.30-8.10 (40 мин)
<b>Утренняя гимнастика:</b>	8.10-8.15 (5 мин)
<b>Самостоятельная деятельность детей:</b>	8.15-8.25 (10 мин)
<b>Подготовка к завтраку. Завтрак:</b>	8.25-8.50 (25 мин)
<b>Самостоятельная деятельность детей:</b>	8.50-9.00 (10 мин)
<b>Подготовка к прогулке, выход на прогулку:</b>	9.00-9.15 (15 мин)
<b>ПРОГУЛКА:</b>	9.15-11.40 (2ч25 мин)
<b>1.НОД на участке:</b>	9.15-9.25 (10 мин)
<b>2.Самостоятельная деятельность детей:</b>	60 мин
<b>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей:</b>	-
<b>Подготовка к обеду. ОБЕД:</b>	11.40-11.55 (15 мин)
<b>Подготовка ко сну:</b>	11.55-12.00 (5 мин)
<b>СОН:</b>	12.00-15.00 (3ч 00мин)
<b>Подъем, самостоятельная деятельность детей:</b>	15.00-15.30 (30 мин)
<b>Подготовка к полднику. Полдник:</b>	15.30-15.50 (20 мин)
<b>Самост. деятельность, подготовка к прогулке:</b>	15.50-16.00 (10 мин)
<b>ПРОГУЛКА:</b>	16.00-18.00 (2 ч)
<b>1.НОД на участке:</b>	16.00-16.10 (10 мин)
<b>2.Самостоят. Деятельность детей:</b>	50 мин

## Режим дня в старшей группе "Сказка"

Режимные мероприятия	5-6 лет
Прием детей, самостоятельная деятельность детей:	7.30-8.10 (40 мин)
Утренняя гимнастика:	8.10-8.15 (5 мин)
Самостоятельная деятельность детей:	8.15-8.25 (10 мин)
Подготовка к завтраку. Завтрак:	8.25-8.50 (25 мин)
Самостоятельная деятельность детей:	8.50-9.00 (10 мин)
Подготовка к прогулке, выход на прогулку:	9.00-9.15 (15 мин)
<b>ПРОГУЛКА:</b>	9.15-11.40 (2ч 25 мин)
1.НОД на участке:	9.15-9.25 (10 мин)
2.Самостоятельная деятельность детей:	60 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей:	-
Подготовка к обеду. <b>ОБЕД:</b>	11.40-11.55 (15 мин)
Подготовка ко сну:	11.55-12.00 (5 мин)
<b>СОН:</b>	12.00-15.00 (3ч 00мин)
Подъем, самостоятельная деятельность детей:	15.00-15.30 (30 мин)
Подготовка к полднику. Полдник:	15.30-15.50 (20 мин)
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке:	15.50-16.00 (10 мин)
<b>ПРОГУЛКА:</b>	16.00-18.00 (2 ч)
1.НОД на участке:	16.00-16.10 (10 мин)
2.Самостоят. деятельность детей:	50 мин



## Режим дня в подготовительной группе "Радуга"

Режимные мероприятия	6-7лет
Прием детей, самостоятельная деятельность детей:	7.30-8.10 (40 мин)
Утренняя гимнастика:	8.10-8.15 (5 мин)
Самостоятельная деятельность детей:	8.15-8.25 (10 мин)
Подготовка к завтраку. Завтрак:	8.25-8.50 (25 мин)
Самостоятельная деятельность детей:	8.50-9.00 (10 мин)
Подготовка к прогулке, выход на прогулку:	9.00-9.15 (15 мин)
<b>ПРОГУЛКА:</b>	9.15-11.40 (2ч25 мин)
1.НОД на участке:	9.15-9.25 (10 мин)
2.Самостоятельная деятельность детей:	60 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей:	-
Подготовка к обеду. <b>ОБЕД:</b>	11.40-11.55 (15 мин)
Подготовка ко сну:	11.55-12.00 (5 мин)
<b>СОН:</b>	12.00-15.00 (3ч 00мин)
Подъем, самостоятельная деятельность детей:	15.00-15.30 (30 мин)
Подготовка к полднику. Полдник:	15.30-15.50 (20 мин)
Самост. деятельность, подготовка к прогулке:	15.50-16.00 (10 мин)
<b>ПРОГУЛКА:</b>	16.00-18.00 (2 ч)
1.НОД на участке:	16.00-16.10 (10 мин)
2.Самостоятельная деятельность детей:	50 мин

### В МБДОУ функционирует 5 групп:

Возрастная группа	Возраст детей
1-ая младшая группа "Колокольчик"	От 1,5 лет до 3-х лет
2-ая младшая группа "Солнышко"	От 3 лет до 4-х лет
Средняя группа	От 4 лет до 5 лет

"Лесовичок"	
Старшая группа "Сказка"	От 5 лет до 6 лет
Подготовительная группа "Радуга"	От 6 лет до 7 лет

**Время пребывания детей в ДОУ 10,5 часов.  
Режим работы: с 7 ч.30 мин. до 18 ч. 00 мин.**